



REFLEXIONES PARA EL TIEMPO DE

CUARESMA

GENTILEZA DEL H. ELADIO GARCÍA



La  Salle
San Ildefonso

LA REFLEXIÓN

- Es una **herramienta necesaria** de acercamiento a la realidad a la escuela, de la educación en valores y una plataforma de evangelización.
- Es una **actividad diaria** que tiene una duración en torno a los CINCO MINUTOS y se realiza al iniciar la mañana, al comienzo de la actividad escolar.
- Se caracteriza por ser breve, **motivadora, actual y práctica.**
- Debe **ofrecer pistas** para el camino de la vida y siempre dejar la puerta abierta a la esperanza, al cambio y a la mejora de las cosas.

CUARESMA
tiempo de experimentar
la paz de una vida más sencilla.

CUARESMA
tiempo de aprender
que no sólo de pan
vive el hombre.

CUARESMA
tiempo de redescubrir que
"quien a Dios tiene
nada le falta.
Sólo Dios basta".

CUARESMA
tiempo de hacer la experiencia
de que "el Único necesario
relativiza todo
lo accesorio.

CUARESMA
tiempo de lo esencial
para quienes
viven de lo superficial.

CUARESMA
tiempo de austeridad,
tiempo de compasión,
tiempo de reconciliación,
tiempo de conversión,
tiempo de salvación,
tiempo de oración,
tiempo de Dios,
tiempo del Espíritu.

I. MIÉRCOLES DE CENIZA

"Cuando ayunes, perfúmate la cabeza, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrás tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa". (Mt.6,17)

Comienza la Cuaresma. En la liturgia de este día se nos impone la CENIZA. Es signo de penitencia, de conversión, de cambio de vida, de vivir de otra manera.

El Evangelio recoge los tres signos de esa conversión: ayuno, caridad, oración.

La Cuaresma coincide con el último mes del invierno y comienzo de la primavera. Es el tiempo en que la vida se prepara a echar sus renuevos. Los frutos se verán más tarde. Ahora son las raíces las que trabajan. Cuaresma es tiempo para que los cristianos trabajemos las raíces de nuestra fe con esos tres aperos: caridad, oración y ayuno (para que los pobres no ayunen). Ya se verán los frutos en el momento adecuado.

ORACIÓN:

Al comenzar la cuaresma, te pedimos, Señor,
que nos renueves por dentro,
para que lleguemos a tener un corazón puro
que nos permita reconocer la bondad de todos los hombres y
mujeres,
y lo bueno que hay en nuestro mundo.

2. LA PALABRA DE DIOS EN MI VIDA

La cuaresma es el tiempo de la “escucha” y la acogida de la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida y nos invita a la transformación, al cambio, a la conversión.... Se trata de rehacer el camino andado cuando hemos equivocado las veredas...

A la hora de emprender el camino, en tu equipaje, sólo dos cosas serán imprescindibles: la Palabra de Dios será tu compañera de viaje más fiel. Tu vida “a flor de piel” será el ámbito donde confrontarla en toda ocasión. Después del trecho cotidiano, siéntate a la vera del camino y haz un hueco para la escucha de la Palabra y el encuentro con Jesús. Será la brisa fresca que aliviará tus pies cansados y el bálsamo que cicatrizará alguna que otra herida de la batalla de la vida diaria. La oración, la escucha, el encuentro.... te ayudarán a iluminar cada jornada. Quizás descubras una luz nueva y un amanecer novedoso desde los que afrontar cuanto acontece.

El itinerario dura cinco semanas. Allá, al fondo, se perfila la Pascua. Cambiar con Jesús, es poner los pies allí donde Él pisó, hacer nuestro su mensaje, captar su mirada y abrir nuestras manos para dar vida a nuestro alrededor.

Por eso, haz un “hueco” en cada jornada para acercarte a la Palabra y dejarte susurrar al oído para percibir su presencia en la “historia salvadora” que narra cada día la Escritura y “agudiza tus sentidos” para saber leer los signos de su cercanía en cada acontecimiento que vives y en cada persona con la que compartes el camino.

No te olvides que Dios habla al corazón y que sólo descubrirás su presencia en la “brisa suave” de tu vida... No valen las “prisas”, el mucho hacer y el “no tengo tiempo”. Será importante, por el contrario, encontrar el momento y la sintonía adecuados para “escuchar” su voz y poder iluminar la vida.

Renueva la buena tierra de tu vida para acoger el agua fresca de la Palabra que en estos días lloverá abundantemente sobre ti... ¡Buena andadura!

REFLEXIÓN:

- ¿Te has preguntado alguna vez si eres una ayuda o un estorbo para tus amigos o familia?
- Seguro que tienes muchas cualidades que nunca has sacado a la luz. La Palabra de Dios te hace caer en la cuenta de lo que vales y lo que puedes hacer por los demás.
- No te guardes tus cualidades. Será tú el primer beneficiado.

3. ¿POR QUÉ AYUNAR?

RECUPERAR LA CULTURA DEL ESFUERZO.

“¿Por qué tus discípulos no ayunan?”

Seamos honrados. Hoy no vemos mucho sentido a esto del ayuno. Sin embargo ha sido una de las prácticas más tradicionales de la vida cristiana. En la tradición cristiana y en otras religiones.

Quizá, de fondo, está la intuición de que es necesario

- prescindir de muchas cosas para centrarse en lo fundamental.
- Ayuno de comida pero no sólo.
- Ayuno que nos es necesario para no distraernos, para saber lo que es importante y qué lo secundario.
- No hay que ayunar todos los días.
- Lo secundario también tiene su importancia. También hay que experimentarlo.
- Pero el ayuno nos ayuda a colocarlo, a colocarnos en la perspectiva correcta.

ORACIÓN

Señor, quisiéramos mostrarte a los demás,
quisiéramos sembrar un poco de amor a los demás,
quisiéramos ser jardineros de ilusiones,
y que tu luz ilumine a los hombres y mujeres;
que las privaciones haga que muchos corazones
sientan y vivan las migas de ternura
de la vida cotidiana. ASÍ SEA.

4. COMO EL AIRE QUE RESPIRO

5. HÁBLALE A DIOS

Buscar es sentirse vivo, saber que no lo sabemos todo; que hay muchas cosas que debemos experimentar y que nos pueden hacer mejores personas. Esta semana vamos a hablar de "buscar a Dios" Buscar a Dios es buscar libertad frente a todo. También frente a ti mismo y tu conformismo.

Día tras día, el discípulo hacía la misma pregunta: "¿Cómo puedo encontrar a Dios?". Y, día tras día, recibía la misma y misteriosa respuesta: "A través del deseo". "Pero ¿acaso no deseo yo a Dios con todo mi corazón?. Entonces, ¿por qué no le he encontrado?"

Un día, mientras se hallaba bañándose en el río en compañía de su discípulo, el Maestro le sumergió bajo el agua, sujetándole por la cabeza, y así le mantuvo un buen rato mientras el pobre hombre luchaba por soltarse.

Al día siguiente fue el Maestro quien inició la conversación; "¿Por qué ayer luchabas tanto cuando te tenía sujeto bajo el agua?"

- Porque quería respirar".

- "El día que alcances la gracia de anhelar a Dios, como ayer anhelabas el aire, ese día le habrás encontrado".

REFLEXIÓN:

Una forma de encontrarse con Dios es la oración. Es decir, dedicar un tiempo a hablar con Él, al igual que hacemos con los amigos.

ORACIÓN

Enséñanos a vivir con alegría
los hechos cotidianos de nuestra vida.
La rutina del trabajo,
el pasar de los días.
Que no perdamos la esperanza,
La capacidad de asombro,
la gratitud de encontrarte,
caminando a nuestro lado. Así sea

Os lanzo un reto. ¿Tenéis el coraje suficiente para buscar a Dios y aceptarlo?

Pero ¿qué es eso de la oración? ¿qué es rezar?

Os puedo asegurar que es una pregunta quisquillosa. Se nos pregunta algo esencial de nuestra vida cristiana, y no sabemos definirlo muy bien, y muchas veces se puede comprender mal.

Os voy a dejar una serie de definiciones, por si os sirven; hay muchas más. Son para pensar. A ver cuál os parece más correcta.

- Orar es abrirse al perdón, que Dios nos quiere dar.
- Orar es dejar que Dios nos diga aquello que quiere decirnos.
- Orar es hacer nuestra la oración de Jesús, que se dirige al Padre: el Padrenuestro.
- Orar es admitir nuestros fallos y pobreza.
- Orar es abrirnos a Dios, para que Dios nos abra a los demás.

Os invito a que habléis con Dios personalmente, por lo menos 5 minutos al terminar el día y al comienzo por la mañana. Antes de acabar esta reflexión, invocarle de manera sencilla para que os acompañe durante el día de hoy.

ORACIÓN

Padre nuestro que estás en los cielos.

Venga a nosotros tu Reino.

Hágase tu voluntad en la tierra y en el cielo.

Haz que experimentemos la cercanía del Reino que Jesucristo anunció,

6. PARA APRENDER A REZAR

Para rezar es preciso mojarse. Es decir, a rezar se aprende rezando. La primera condición es **CREER**.

Qué significa creer?: tener la seguridad de que Dios está a tu lado. Que alguien te escucha.

La segunda, **BUSCAR UN MOMENTO**. Para estar con los amigos siempre encontramos un hueco en nuestro horario y algún lugar para estar juntos. También el que quiere rezar se esfuerza por buscar ese momento para estar con Dios, a quien considera su amigo de confianza.

ORACIÓN

Señor, que para cambiar las deficiencias del mundo
quieres contar con la colaboración de todos nosotros,
ayúdanos a superar nuestra pereza, nuestra indiferencia, nuestro
individualismo
y nuestras ganas de no querer complicarnos la vida,
para ser, como Tú nos pides, sal de la tierra.

7. EL DIABLO Y EL CAMPESINO

Un día el diablo se fue de inspección para ver cómo rezaban las personas. Era un tema que le interesaba porque la experiencia le había enseñado que era de vital importancia para su trabajo. Su gira fue breve y satisfactoria porque las dolientes oraciones eran del todo inofensivas - y porque las personas que rezan son menos que las moscas blancas -.

Estaba regresando contento a casa, cuando descubrió, en un campo, a un labrador que estaba gesticulando. Ávido por saber qué pasaba, se escondió detrás de un montículo y se puso a observar. El hombre estaba peleando violentamente con Dios: lo trataba sin ninguna consideración, y le decía toda clase de barbaridades...

El diablo se quedó vivamente interesado en un principio, pero luego comenzó a reflexionar y aquello no le gustó nada.

Mientras andaba en estas cavilaciones pasó por allí un sacerdote, quien dirigiéndose al campesino le dijo:

- Buen hombre. ¿Por qué razón te comportas así? ¿No sabes que insultar a Dios es está mal?

- Señor sacerdote - responde el hombre - si me enfurezco con Dios, es porque creo y porque le siento cercano; si le digo lo que siento, es porque lo quiero mucho; si grito, es porque sé que me escucha.

- Tú deliras - dijo el sacerdote alejándose.

Pero el diablo, que sabía más que el cura, se fue muy alarmado: había descubierto a un hombre capaz de rezar.

ORACIÓN

Dios de fidelidad, que miras a todos los hombres y mujeres como a hijos y amigos tuyos, da luz a nuestros ojos para que seamos capaces de hacer aquello que a ti te agrada y buscar siempre el bien de todas aquellas personas que viven a nuestro alrededor.

8. LA ORACIÓN: NO ES CUESTIÓN DE PALABRAS

En una ocasión, Jesús contó una parábola a la gente que se creía muy buena porque rezaba mucho. Una mañana subieron dos hombres a rezar al templo. Uno era muy creyente, iba a menudo a rezar, se sabía todos los mandamientos, y cumplía todas las normas. El otro... en fin, era un sinvergüenza, no iba a rezar casi nunca y casi no creía.

Cuando llegaron al templo, el primero se puso a rezar a Dios en voz alta y delante de todos para que le vieran, diciendo: "Te doy gracias, Dios Todopoderoso y Altísimo porque me has hecho casi perfecto, porque cumplo todos los mandamientos, porque no soy un pecador, ni un ateo como ese hombre de ahí atrás".

Efectivamente, ahí detrás, atrás del todo, en un rincón para que nadie le viera, estaba el otro hombre. El día anterior algo había cambiado en él y por eso hoy estaba intentando rezar, pues no estaba muy acostumbrado. Ahora, escondido, sólo era capaz de repetir llorando: "Perdóname, Padre bueno, porque he metido la pata muchas veces, perdóname, Padre bueno".

Jesús terminó este relato y dijo a los que le escuchaban: "¿Sabéis una cosa?. El primero ni siquiera rezó, porque pensaba que él era más importante que nadie. Sin embargo, el segundo hizo auténtica oración, pues humildemente sabía que Dios es Padre y que Él es importante".

- ¿Te sientes identificado con alguno de los dos personajes?
- ¿Quién crees que es más importante a los ojos de Dios? Por qué?
- ¿Te has sentido alguna vez juzgado por quienes se creen buenos?

ORACIÓN

Danos tu espíritu, Jesús,
para aprender a encontrar
en la vida de todos los días
los rastros visibles
de tu caminar entre nosotros. Así sea

9. CUARESMA ES DAR PEQUEÑOS PASOS...

Piensa en un momento en tus ATAÑOS, en todo aquello que te lleva a vivir "lo fácil", a lo que sale, sin demasiados esfuerzos...

Algunas tentaciones para nuestros días:

- PRIMERA TENTACIÓN: Andar demasiado "cogidos" con "nuestras cosas", nuestros "rollos" cotidianos que, bien pensado, son poco importantes. Preocupaciones que nos llevan demasiado tiempo y nos hacen gastar energías que bien podríamos emplear en cosas que realmente merezcan la pena.
- SEGUNDA TENTACIÓN: La tentación de aparecer ante los demás como gente "superguai" que busca a menudo el ser "reconocido" por los demás por todo lo que hace.
- TERCERA TENTACIÓN: Vivir pendiente de la vida de los demás, dispuesto en todo momento a criticar lo que otros hacen.

¿Por qué no intentas tomar un COMPROMISO pequeño pero práctico que te pueda ayudar a dar pequeños pasos en tu camino de cambio de vida en esta CUARESMA?

ORACIÓN

Convertirse significa cambiar el corazón,
por eso te pido, Señor, que me des sentimientos de compasión,
de bondad, de humildad, de mansedumbre y de paciencia,
para que realmente, todos los que viven junto a mí,
experimenten que de verdad me he convertido.

I0. ESFORZARSE PARA NO TENER QUE ESFORZARSE.

La vida moderna nos permite hacer casi todo más cómodamente y con menos esfuerzo. Estamos rodeados de electrodomésticos, automóviles, aviones, escaleras mecánicas, ascensores y aparatos de todo tipo que nos ahorran la mayoría de los trabajos y actividades que antes se hacían a base de piernas, brazos y sudor. Disponemos de calefacción y aire acondicionado. La informática y los robots despachan por nosotros los trabajos más pesados. Y formamos parte del opulento primer mundo, que acapara la mayor parte de la riqueza del planeta.

Nos divertimos viendo confortablemente la televisión (que manejamos con mando a distancia, sin movernos del sofá). Aprendemos el inglés sin esfuerzo, pagamos cómodamente a plazos, compramos sin salir de casa....

El resultado de todo esto es que nos hemos dedicado a desterrar de nuestras vidas el esfuerzo y el sacrificio como quien erradica una enfermedad infecciosa o una plaga.

Pero, ¿es malo esforzarse, sacrificarse, luchar?

“El secreto de mi felicidad estás en no esforzarme por el placer, sino en encontrar placer en el esfuerzo”. (André Gide)

ORACIÓN

Señor, que tu luz y tu fuerza no nos abandonen,
para que, entregados con generosidad al servicio de los demás,
experimentemos tu presencia cercana y alentadora en nuestra vida.
Así sea.

II. ELEGIR LA PALABRA JUSTA.

	esfuerzo	ascesis	trabajo
lucha	sacrificio	(auto) superación	renuncia
	penitencia	(auto) exigencia	
empeño	abnegación	depuración	tarea
	tesón	perfeccionamiento	conversión
mortificación	desvelo	constancia	

Seguramente ninguna palabra sola consigue expresar bien eso que queremos incorporar a nuestra vida cuando decimos que **vamos a ponernos las pilas**. Pero podemos escoger la que más nos guste. ○ juntarlas todas para sacar algo de cada una. ○ buscar otras mejores...

ORACIÓN

Pedimos luz y fuerza al Padre en esta mañana.
Rezamos así:

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,
renuévame por dentro con espíritu firme;
no me arrojes lejos de tu rostro,
no me quites tu Santo Espíritu. Así sea.

12. CUARESMA, INVITACIÓN AL ESFUERZO

La Cuaresma es un tiempo litúrgico, el camino a la Pascua. Pero también es una invitación a reforzar la actitud de la ascesis, de la conversión, del cambio a mejor.

- La Cuaresma nos llama a remangarnos, a dar fruto, aunque sea a costa de hundirnos en la tierra. Nos convoca a salir por los campos en busca de ovejas perdidas y a barrer bajo las camas para encontrar las monedas extraviadas.
- La Cuaresma nos pide que no dejemos un solo día sin el trabajo de añadir una línea al retrato de nuestra nueva imagen.
- La Cuaresma nos propone ser como la gota que, cayendo machaconamente sobre la roca dura, termina por agujerearla.
- La Cuaresma nos inscribe en el maratón de la vida, nos hace atletas dispuestos a llegar a la meta.
- La Cuaresma nos invita al optimismo activo, a la confianza de los ganadores, al trabajo, a la lucha, al esfuerzo, a la seguridad de que vamos a conseguirlo.

ORACIÓN

Danos, Señor, entrañas de misericordia y un corazón generoso capaz de dar lo mejor de nosotros mismos a cuantas personas nos rodean. Ayúdanos a servir y a estar disponibles a todos; haz de nuestra jornada un canto al buen humor y a la alegría que brota de experimentar tu cercanía. GRACIAS.

13. LA VIDA ES LUCHA

Quien quiere triunfos sin luchas,
quien quiere vivir de balde,
quien confía en la fortuna,
milagros, casualidades,
en videntes y agoreros,
es un flojo o caradura...
¡Es como vivir en balde!

Busca cada día, un momento de serenidad interior y exterior y puedas orar así:

Padre, haz que mis ojos vean lo que tú ves.
Haz que mis oídos oigan el estruendo de tu voz en las ondas de lo creado.

Haz que mi hablar sea un baño de palabras de néctar que se viertan sobre hombros de amargura.

Haz que mis labios sólo canten los cantos de tu amor y tu alegría.

Ten mis manos ocupadas en servir a todos los hombres.

Haz que mi voz esparza de continuo semillas de amor para Ti en el terreno de los hombres que te buscan.

Haz que mis pies avancen siempre por el camino de la justicia.

Guíame de mi ignorancia a tu luz.

Así sea.

14. LA LIEBRE Y LA TORTUGA (Esopo)

En el mundo de los animales vivía una liebre muy orgullosa, porque ante todos decía que era la más veloz. Por eso, constantemente se reía de la lenta tortuga.

Un día a la tortuga se le ocurrió hacerle una rara apuesta a la liebre.

- Estoy segura de poder ganarte una carrera - le dijo.

¿A mí? - preguntó, asombrada, la liebre.

- Pues sí, a ti.

Todos los animales se reunieron para presenciar la carrera. Se señaló cuál iba a ser el camino y la llegada. Una vez estuvo listo, comenzó la carrera entre grandes aplausos.

Confiada en su ligera, la liebre dejó partir a la tortuga y se quedó hablando, riendo, jugando y hasta se durmió riéndose.

Mientras tanto, pasito a pasito, y tan ligero como pudo, la tortuga siguió su camino hasta llegar a la meta. Cuando la liebre se despertó, corrió con todas sus fuerzas pero ya era demasiado tarde, la tortuga había ganado la carrera.

REFLEXIÓN

La fábula La liebre y la tortuga nos invita a la cultura del esfuerzo desde otro punto de vista: el exceso de confianza y orgullo (el tener unas piernas muy rápidas, como la liebre, o un coche muy veloz, o una inteligencia muy despierta, o mucho dinero, o mucho poder....) Puede hacer que nos quedemos dormidos y que perdamos la carrera. La constancia de la tortuga, en cambio, compensa su lentitud...

ORACIÓN

Señor, que nos animemos a dar la vida por los otros.

Que nos atrevamos a cambiar la lógica del tener y del consumismo, por la alegría del dar y de la entrega. Así sea

15. CUARESMA ES OPTAR POR LA PAZ

"...el que conmigo no recoge, desparrama". (Lucas 11,23)

Los que seguían a Jesús de cerca sabían que era un hombre sencillo que hablaba de Dios como nadie antes lo había hecho, que amaba a todos sin distinción. Era el signo indiscutible de que Dios estaba con él.

Quando somos personas de Paz, sembradores de amor... Dios está con nosotros.

PRESENTACIÓN:

Hacemos silencio en nuestro interior e intentamos que la letra de esta canción renueve en nosotros un anhelo de paz y de solidaridad que nos lleve hasta Dios.

*Cortemos las alambradas de odio y rencor
que aprisionan al amor, desgarrando
el corazón de los hombres,
y dejemos brotar de nuestro interior
lo mejor que Dios nos dio para poder
convivir como hermanos.*

*Construyamos la paz, ofreciendo amor.
Construyamos la paz, llevando el perdón.
Ofrezcamos paz, construyamos paz,
siendo nuestra fe símbolo de paz.
Si nos unimos será más fácil vencer,
cada uno en un lugar, todos con un mismo ideal.*

SAN JOSÉ: DÍA DEL PADRE (Primaria)

Hoy recordamos a todos los padres. Así que no os olvidéis de felicitar a vuestros padres y tratar que sea un buen día para él. Tened algún detalle con él.

Escuchad esta carta de un hijo a su padre:

Querido Papá:

....Cuando pensabas que no te miraba, te vi dar tu tiempo y dinero para ayudar a otras personas, y aprendí que debemos compartir.

....Cuando pensabas que no te miraba, te sentí darme un beso por la noche y me sentí querido y seguro.

....Cuando pensabas que no te miraba, te vi atender la casa y a todos los que vivimos en ella, y aprendí a cuidar de todas las cosas.

....Cuando pensabas que no te miraba, vi cómo cumplías con tus responsabilidades, aun cuando no te sentías bien, y aprendí que debo ser responsable cuando crezca.

....Cuando pensabas que no te miraba, vi tus lágrimas, y entonces aprendí que a veces las cosas duelen, y que está bien llorar.

....Cuando pensabas que no te miraba, te vi colgar mi primer dibujo en la pared, y me dieron deseos de pintar otro más...

.... Cuando pensabas que no te miraba, te vi dando de comer a mi perrito, y me dije que era bueno ser compasivo con los animales.

....Cuando pensabas que no te miraba, te vi ayudando a mamá a hacer mi pastel favorito, y pensé qué especiales son esos pequeños momentos en la familia.

....Cuando pensabas que no te miraba, te oí decir una oración, y yo creí que hay un Dios con quien yo puedo hablar cuando lo necesito.

....Cuando pensabas que no te miraba, te vi, y quise decir: ¡Gracias a Dios por todas las cosas que vi que hacías por mí, cuando pensabas que no te miraba!

- Continúa esta carta diciendo cada uno algún detalle que vuestro padre tiene con vosotros y le estáis agradecido, o algo que habéis aprendido de él.
- Si te animas a escribirlo entrégaselo hoy a tu papá.

LA LEY DEL SEÑOR ES NUESTRA LIBERTAD

*“Venid a mí que yo os aliviaré;
mi yugo es suave y mi carga ligera.*

Ese yugo y esa carga de Cristo se refiere a su Palabra y a su Evangelio

17. DIEZ CAMINOS DE LIBERTAD

INTRODUCCIÓN:

- Los MANDAMIENTOS son CAMINOS DE LIBERTAD para ser felices.
- Son diez caminos en que se realiza el hombre.
- Son diez aspiraciones que salen del fondo del ser humano.
- Son como diez "mojones" que nos conducen por la carretera de la vida para no tener "accidentes".
- Los Diez MANDAMIENTOS no los escribió Dios en piedra, sino en el corazón de los hombres.
- Los DIEZ MANDAMIENTOS son los ríos que manan de las fuentes del corazón y se resumen en "NO HAGAS A LOS DEMÁS LO QUE NO QUISIERAS QUE TE HAGAN A TI". (Tobías 4,15)
"AMARÁS A DIOS, AMARÁS A TU HERMANO, AMARÁS..."
- Los DIEZ MANDAMIENTOS están ahí como invitándonos a la superación y a salir de nosotros mismos, para colaborar y compartir.
- Están ahí como invitándonos a apreciar lo bello, lo bueno...

ORACIÓN

Padre bueno, danos ojos nuevos
para descubrir la novedad que nos trae tu Hijo Jesús, la única ley,
para poder vivir desde la entrega sin límites
a todos nuestros hermanos. Así sea

18. CAMINO DE LIBERTAD

1. AMARÁS A DIOS.

Le amarás como a tu padre, como a tu amigo. No tengas nunca una fe que no se traduzca en AMOR. Recuerda siempre que Dios es Alguien que te ama y a quien tienes que amar. Le amarás como tú sabes: pobremente. Y te sentirás feliz de tener un solo corazón y de amar con el mismo a Dios, a tus hermanos, a tus amigos. Y, al mismo tiempo que amas a Dios, huye de todos esos ídolos que nunca te amarán pero podrían dominarte: el poder, el confort, el dinero, la violencia.

- Este mandamiento proclama la Ley del Amor.
- Este Mandamiento invita a AMAR a amigos y enemigos.
- La imagen de Dios es el hombre.
- Este mandamiento nos recuerda que hemos de cuidar las relaciones con Dios por medio de la oración.
- **EL PRIMER MANDAMIENTO CONDENA:**
 - Idolatría (que es adorar lo que no es Dios)
 - el ateísmo (niega la existencia de Dios)
 - La superstición (atribuir la eficacia a la materialidad de oraciones o signos...)
 - Son de origen pagano: la "herradura", "el nº. 13", "abrir un paraguas en una habitación cerrada", "Ponerse un sombrero en casa", "vestirse de amarillo", "rompérsele un espejo", "zapatos unidos por los talones", "El cruzársele un gato negro", "números capicúas", "Tocar madera...", "Llevar en el coche rabos de conejo... colmillos de animales", "Echadores de cartas...", "Enviar circulares para transmitir a otras personas...", "Ciertas oraciones..."
- ¿Qué dirían del Primer Mandamiento los solitarios, los marginados, a los que nadie quiere?
- Que es una necesidad para ellos.

19. CAMINO DE LIBERTAD

2. NO USARÁS EN VANO LAS GRANDES PALABRAS: DIOS, PATRIA, AMOR.

No las uses jamás contra nadie, jamás para tu propia conveniencia. Piensa que utilizarlas como escudo para defenderte o como lanza para atacar es una de las formas más crueles de la blasfemia.

- **EL SEGUNDO MANDAMIENTO PROHIBE**
 - La blasfemia, el juramento en falso porque pone a Dios como testigo de una mentira.
 - El decir la expresión: “Eso es castigo de Dios...”.
 - “Los padres, padrinos, párrocos deben procurar que se dé un nombre cristiano al que es bautizado”. (Catecismo de la Iglesia Católica, n°. 2165)
- ¿Qué dirían del Segundo Mandamiento los que por las “guerras religiosas” son perseguidos, fanatismo religioso, muertes por la causa de Dios?

Que el 2º. mandamiento es una necesidad.

ORACIÓN

Ayúdanos, Señor,
a ver y cambiar...
A verte y a optar...
a utilizar esos lentes maravillosos
que nos dejaste
para mirar el mundo, la realidad, la vida:
la mirada del Evangelio,
para ver con los ojos de Dios. Así sea.

20. CAMINO DE LIBERTAD

3. PIENSA SIEMPRE QUE EL DOMINGO ESTÁ MUY BIEN INVENTADO,

Que tú no eres un animal de carga creado para sudar y morir. Impón a ese maldito ex ceso de trabajo que te acosa y te asedia algunas pausas de silencio para encontrarte con la soledad, con la música, con la Naturaleza, con la familia, con tu propia alma, con Dios en definitiva. Ya sabes que en tu alma hay flores que sólo crecen con el trabajo. Pero sabes también que hay otras que sólo viven en el ocio fecundo y en el descanso.

“La institución del domingo contribuye a que todos disfruten de un reposo y ocio suficientes para cultivar la vida familiar, cultural, social y religiosa”.

(Vaticano II. G.S. 67.3)

- El Tercer Mandamiento es saber dedicar un tiempo a Aquel a quien se ama.
- Cada domingo, la Comunidad Cristiana, celebra que **Jesús Vive**.
- Lo central del domingo es la Eucaristía que es convivencia, ayuda, compartir, amor...Visita a los enfermos para llevarles esperanza.
- Saber dar un tono festivo al Domingo... Devolver al Domingo el **GOZO** porque somos los testigos de la **ALEGRÍA** que nos trajo Jesús.
- “La celebración del Domingo no se reduce a la **EUCARISTÍA**. Ciertamente, marca el momento culminante del Domingo. Todo el domingo es día del Señor.
Los cristianos nos servimos también de otros elementos humanizadores *como el descanso, la fiesta, la alegría, la convivencia, la cultura, el arte, el deporte, el disfrute de la naturaleza, las diversiones, el vestido, la comida, las flores, el día de*

la familia para compartir, para el diálogo...”

- El Domingo es una institución en función y al servicio del hombre, de su dignidad, de su promoción, de su libertad, de su equilibrio físico y psíquico, para su realización como persona.

- “ES NECESARIO IR PASANDO de una Misa obligatoria, unido a un precepto de la Iglesia, a una REUNIÓN GOZOSA que la Comunidad necesita celebrar todos los domingos para alimentar su fe, crecer en fraternidad y reavivar su esperanza en Cristo Resucitado”.

- “El descubrimiento de los VALORES y RIQUEZA del domingo cristiano irá haciendo desaparecer por sí mismo toda interpretación legalista y casuística del precepto.”

- ¿Qué dirían del Tercer Mandamiento los obreros con horarios largos, obreros sin descanso, obreros sin tiempo para compartir con su familia, ni tiempo para el encuentro con sus amigos?
- **Que es una NECESIDAD el DESCANSO.**

2I. CAMINO DE LIBERTAD

4. RECUERDA SIEMPRE QUE LO MEJOR DE TI LO HEREDASTE DE TU PADRE Y DE TU MADRE.

Y, puesto que no tienes la dicha de poder demostrarles tu amor en este mundo, déjales que sigan engendrándote a través del recuerdo. Tú sabes muy bien que todos tus esfuerzos personales jamás serán capaces de construir el amor y la ternura que te regaló tu madre y la honradez y el amor al trabajo que te enseñó tu padre.

- Honrar significa relación profunda de amor, diálogo....
- Somos cristianos en la medida que convertimos al mundo en una familia.
- El hombre nace del AMOR y su tarea es el AMOR... Nadie es una isla.
- “Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos en la fe, en la oración y en todas las virtudes”. (CATECISMO, nº. 2252)
- “Los hijos deben a sus padres respeto, gratitud, justa obediencia y ayuda.” (CATECISMO nº. 2251)
- Qué dirían del Cuarto Mandamiento los ancianos en hospitales, en residencias que molestan, ancianos en casas y que se sienten inútiles porque molestan, jóvenes cuyos padres no quieren dialogar...
- **Que es una necesidad para ellos...**

ORACIÓN

¡Conviértenos, Señor! Danos la mirada confiada de los niños, para ser agradecidos con los nuestros padres y descubrirte en el amor y en la entrega de nuestra familia. Así sea

22. CAMINO DE LIBERTAD

5. NO OLVIDES QUE NACISTE AGRESIVO Y QUE, POR TANTO, TE ES MÁS FÁCIL MATAR QUE AMAR.

Vive despierto para no hacer daño a nadie, ni a hombre, ni a animal, ni a cosa alguna. Sabes que se puede matar hasta con negar una sonrisa y que tendrás que dedicarte apasionadamente a ayudar a los demás para estar seguro de no haber matado a nadie.

- La vida pertenece a Dios... Si el hombre es imagen de Dios, matar al hombre es ofender a Dios.
- Las injusticias sociales son una forma de muerte...
- El que odia a su hermano es una forma de matar....
- Somos violentos porque somos egoístas.
- La vida NO NACIDA tiene derecho a la vida porque es una vida en camino. (Contra el aborto).
- Hay que conseguir que el enfermo muera en PAZ y con DIGNIDAD (contra la eutanasia)

(En un tiempo la Iglesia admitió la PENA DE MUERTE, pero hoy actualmente una sensibilidad a NO a la PENA DE MUERTE.)

- Cuando Jesús dijo a Pedro: "Mete tu espada en la vaina", Jesús nos está diciendo "Guarda tu lengua, la intransigencia, las intenciones, tensiones..."

- ¿Qué dirían del Quinto Mandamiento las personas que sufren en sus familias asesinatos, droga, abortos, que contestarían los niños maltratos y asesinados...?
- Que el Quinto Mandamiento sería un DON y una LIBERACIÓN.

23. CAMINO DE LIBERTAD

6. EL AMOR, CUANDO ES LIMPIO, HACE CRECER.

Tu cuerpo es tan limpio como tu alma y necesita tanta limpieza como ella. No temas, pues, a la amistad, ni tampoco al amor: ríndeles culto precisamente porque los valoras. Pero no caigas nunca en esa gran trampa de creer que el amor es recolectar placer para ti mismo, cuando es transmitir alegría a los demás.

- **La sexualidad en la Biblia.**
 - **"Y vio Dios que era bueno..."**
 - La sexualidad se nos ha dado:
 - . para sacar al hombre de la soledad: **"No es bueno que el hombre esté solo..."**
 - . Como expresión del amor: **"Serán una sola carne..."**
 - El AMOR en la pareja es total, exclusivo, estable, duradero..
 - El COMPROMISO en el matrimonio es como la expresión plena del AMOR.
 - La sexualidad es una relación, encuentro del hombre y la mujer para un PROYECTO ESTABLE DE VIDA.
 - La sexualidad se nos ha dado para crecer por dentro, porque la relación interpersonal nos enriquece.
 - La sexualidad debe entenderse como AMOR, ENTREGA, FIDELIDAD...
 - La sexualidad nace y termina en el amor.
 - Cristo eleva el AMOR, pero un amor como el suyo: limpio, gratuito, generoso, incondicional, ilimitado, entregado, con mirada tierna y delicada y permanente...
 - **El AMOR** cuando es limpio, hace crecer.
 - Dios regula el amor para que esté al servicio de la dignidad de las personas.

- El hombre se siente vacío cuando busca la felicidad al margen de lo establecido por Dios.

- El mal uso de la sexualidad puede destruir al hombre como hombre:

“SOMOS TEMPLOS DEL ESPÍRITU SANTO...”

- El mal uso de la sexualidad daña psicológicamente, físicamente, socialmente, religiosamente...

- Las orientaciones morales (no son imposiciones), sino la realización de la persona humana desde la libertad.

- ¿Qué dirían del Sexto Mandamiento las personas que han sido violadas, vivir con la seguridad de no tener miedo a nadie, el que hubiera en el mundo miradas de ternura y delicadeza..?
- Que este mandamiento es una necesidad.

ORACIÓN

Ten buena conciencia
y tendrás siempre alegría.
Si alguna alegría hay en el
mundo la tiene
el hombre y la mujer de corazón puro.

24. CAMINO DE LIBERTAD

7. NO ROBARÁS A NADIE SU DERECHO A SER LIBRE:

Tampoco permitirás que nadie te robe a ti la libertad y la alegría. Recuerda que te dieron el alma para repartirla y que roba todo aquel que no la reparte, lo mismo que se estancan y se pudren los ríos que no corren.

- El que no COMPARTE, roba.

- Todo egoísta es un ladrón.

- La misión del cristiano es compartir dinero, compañía, amistad, esperanza, fe...

- Dar siempre: una sonrisa, una moneda, una palabra, el tiempo, una oración...

- La tarea del cristiano es testimoniar que DIOS nos interesa más que el dinero.

- Debemos evitar la idolatría del dinero.

• FORMAS DE ROBAR:

- El timo....secuestros... esclavitudes...

- Atentando contra los bienes del prójimo,

- Robos de planos de proyectos científicos, plagio....

- Robo en la vida pública, despilfarro del dinero público....

- Estar en el “paro” y trabajar en otro empleo....

- Especular con el suelo...

- Cuando nunca se piensa en los más necesitados....

- Retenciones de capital... Intereses altos....

- Pedir la “baja” sin estar enfermo....

- No robarás a nadie su derecho de ser libre...

- ¿Qué dirían del Séptimo Mandamiento los que sufren las consecuencias del robo, los que viven en la inseguridad, secuestros...

- Que el Séptimo Mandamiento es una NECESIDAD.

25. CAMINO DE LIBERTAD

8. RECUERDA QUE, DE TODAS TUS ARMAS, LA MÁS PELIGROSA ES LA LENGUA.

Rinde culto a la verdad, pero no olvides dos cosas: que jamás acabarás de encontrarla completa y que en ningún caso debes imponerla a los demás.

- DECIR LA VERDAD... NO JUZGAR...
 - Mentir para engañar va contra Dios...
 - Mentira en la política...
 - Mentira en la Administración...
 - Mentira contra la Justicia...
 - Mentira los enfermos...
 - La calumnia y difamación en los Medios de Comunicación Social (Son condenables)
 - La mentira en el campo religioso va contra Dios.
 - Recuerda, que de todas las armas, la más peligrosa es la lengua.
 - La MENTIRA no se puede justificar....
- ¿Qué dirían del Octavo Mandamiento los que son engañados, los que son criticados por vivir la verdad....?
- **Que el Octavo Mandamiento es una NECESIDAD.**

ORACIÓN

"HAZ TODO EL BIEN QUE PUEDAS, POR TODOS LOS MEDIOS QUE PUEDAS, DE TODAS LAS MANERAS QUE PUEDAS, EN TODOS LOS SITIOS QUE PUEDAS, A TODAS LAS HORAS QUE PUEDAS, A TODA LA GENTE QUE PUEDAS, DURANTE TODO EL TIEMPO QUE PUEDAS".

(John Wesley)

26. CAMINO DE LIBERTAD

9. NO DESEARÁS LA MUJER DE TU PRÓJIMO, ni su casa, ni su coche, ni su vídeo, ni su sueldo. No dejes nunca que tu corazón se convierta en un cementerio de chatarra, en un cementerio de deseos estúpidos.

- **Complementa al Sexto Mandamiento.**

27. CAMINO DE LIBERTAD

10. NO CODICIARÁS LOS BIENES AJENOS NI TAMPOCO LOS PROPIOS.

Sólo de una cosa puedes ser avaro: de tu tiempo, de llenar de vida los años (pocos o muchos) que te fueran concedidos. Recuerda que sólo quienes no desean nada lo poseen todo. Y sábetelo que, ocurra lo que ocurra, nunca te faltarán los bienes fundamentales: el amor de tu Padre -Dios, que está en los cielos, y la fraternidad de tus hermanos, que están en la tierra.

- La persona no puede desear lo que NO LE PERTENECE...

ORACIÓN

Descúbrenos, Señor,
la alegría de quienes dieron la vida por el Evangelio;
y capaces de entender
aquello de "Si el trigo de grano no muere,
no es capaz de dar frutos..."

28. LAS BIENAVENTURANZAS

JESÚS NOS ENSEÑA A IR MÁS ALLÁ de los MANDAMIENTOS.

“Y lo que queráis que los hombres os hagan, hacérselo también vosotros”. (Mt. 7,12)

“No os contentéis con NO MATAR NI ROBAR, sino defended la vida y la dignidad de los demás; ayudad al que lo necesite, aunque sea vuestro enemigo, compartid vuestros bienes, dadle todo vuestro cariño, porque Dios es el Padre, el AMOR”.

“Has de respetar al otro, como algo tuyo, “tu propia carne” porque él es también hijo de Dios...”

Jesús insiste sobre la ayuda al pobre, al huérfano, a la viuda, al siervo y al extranjero, que son, especialmente, los preferidos de Dios Amor.

“Os han enseñado que se mandó: No cometerás adulterio... Pues yo os digo: Todo el que mira a una mujer casada excitando su deseo por ella, ya ha cometido adulterio con ella en su interior”. (Mateo 5, 27 - 28)

“Os han enseñado que se mandó: Amarás a tu prójimo.... y odiarás a vuestros enemigos. Pues yo os digo: Amad a vuestros enemigos y, rezad por los que os persiguen, para ser hijos de vuestro Padre del cielo, que hace salir su sol sobre malos y buenos y manda la lluvia sobre justos e injustos”. (Mateo 5, 43-45)

“La caridad es la plenitud del amor”. (Romanos 13,10)

29. ¿QUÉ ES HACER UNA OPCIÓN POR LOS POBRES?

- **VIVIR CON POBRES** en el barrio y compartir todo y su forma de vida (Barrios marginales de las ciudades)

- Orientar los **ESTUDIOS** (la carrera) al servicio de los pobres (Ej. abogado o médico que defiendan la vida del pobre)

- Orientar toda su vida (**EDUCACIÓN**) para que las estructuras cambien en servicio de los más débiles

- Esfuerzo por **FORMAR PERSONAS** que se dediquen a trabajar por un mundo más justo.

- Hacer caer en la cuenta a los muchachos/as de **CLASE ACOMODADA**, que el dinero es un valor para compartir.

A los pobres, que han de aspirar por **MEDIOS JUSTOS** a los bienes a que tienen derecho.

- En la **ENSEÑANZA** se está fraguando el futuro... porque podrán tener más influencia en la sociedad.

- Ser **PRESENCIA TRANSFORMADORA**:

. saber sembrar esperanza....

. Cuando alguien aporta algo nuevo, aporta una luz y puede ayudar a caer en la cuenta a otros para descubrir que hay otra forma de vivir.

- Saber formar **ACTITUDES** en las clases de Religión.

- Ser presencia evangélica **AMANDO A TODOS**.

- La **POBREZA**, ya no es **TENER** o **NO TENER** cosas, sino **TRABAJAR** y ser **SOLIDARIO**". (S. Antonio M^o. CLARET)

- Las transformaciones sociales deben orientarse al servicio de los pobres.

30. BIENAVENTURANZAS

Dichosos los que aceptan a Dios en sus vidas, porque estarán llenos de luz.

Dichosos los que se ponen en las manos de Dios, porque vivirán seguros.

Dichosos los que optan por servir, porque en el Reino serán servidos.

Dichosos los que comparten sus bienes, porque no les faltará la harina ni el aceite.

Dichosos los que hacen sonreír a los que lloran, porque serán ángeles del consuelo.

Dichosos los no-violentos, profetas de la paz, porque serán príncipe en el mundo nuevo.

Dichosos los que defienden al perseguido, porque Cristo será su defensor.

Dichosos los que no viven para sí, porque serán de la raza de Dios.

31. MALAVENTURANZAS

Pero ¡ay de los que acaparan bienes, porque serán culpables de muchas muertes!

¡Ay de los que viven para consumir, porque siempre tendrán hambre!

¡Ay de los que hacen llorar a los demás, porque la historia los condenará al olvido!

¡Ay de los que son duros y violentos, porque llevarán la guerra dentro!

¡Ay de los que van de fiesta en fiesta, porque acumularán aburrimiento!

¡Ay de los que sólo buscan el aplauso, porque esa será su cosecha, ruido!

¡Ay de los que se bastan a sí mismos, porque se encontrarán vacíos!

¡Ay de los que dan culto a su yo, porque nunca serán queridos!

pas
to
ral

**COLEGIO LA SALLE - SAN ILDEFONSO
SANTA CRUZ DE TENERIFE**

La  Salle