

# DECÁLOGOS CUARESMALES

## **LA CENIZA que Dios quiere**

Que no te consideres dueño de nada, sino humilde administrador.  
Que no te gloríes de tus talentos, sino que con ellos edifiques a los demás.  
Que no te creas santo o te creas algo, porque santo y grande es sólo Dios.  
Que no te deprimas ni te acobardes, porque Dios es tu victoria.  
Que aprecies el valor de las cosas sencillas.  
Que valores más la calidad que la cantidad.  
Que vivas el tiempo presente, sin tantos miedos y añoranzas.  
Que estés abierto siempre a la esperanza.  
Que ames la vida y la defiendas.  
Que no temas la muerte, porque siempre es Pascua.

## **EL AYUNO que Dios quiere**

Que no hagas gastos superfluos.  
Que tus inversiones las pongas en el banco del tercer mundo y en la cuenta corriente de los pobres.  
Que prefieras pasar tú necesidad antes que la padezca el hermano.  
Que ofrezcas tu tiempo al que lo pida.  
Que prefieras servir a ser servido.  
Que tengas hambre y sed de justicia.  
Que te comprometas en la lucha contra toda marginación.  
Que veas en el pobre y en el que sufre un sacramento de Cristo.  
Que esperes cada día una nueva humanidad.

## **LA ABSTINENCIA que Dios quiere**

Que no seas esclavo del consumo, los juegos, las modas.  
Que te abstengas de tanta televisión y de tanto DVD.  
Que frecuentes menos bares, discotecas y lugares parecidos.  
Que no seas esclavo del sexo ni de nada.  
Que te abstengas de toda violencia.  
Que respetes todo ser vivo.  
Que te abstengas de palabras ociosas y necias.  
Que te alimentes de la palabra de Dios.  
Que comas la carne de Dios.

por Juan Carlos Martos cmf